**"Эффективный тайм-менеджмент"**

Не успеваете сделать всё, что задумали?
Почему некоторые успевают значительно больше за те же 24 часа?
Хотите узнать и использовать технологии эффективности успешных людей?

**20 июня**ждём вас на тренинге **"Эффективный тайм-менеджмент"**

Подходы тайм-менеджмента позволят вам реализовать то, что для вас по-настоящему важно, достигнуть большего на работе и обрести баланс между различными сторонами вашей жизни.

**В программе:**
 - Ценностная мотивация. Анализ своей эффективности.
 - Ответственность и проактивность в достижении цели.
 - Виды планирования. Делегирование и контроль.
 - Расстановка приоритетов. Результативность.

Основная задача этого однодневного тренинга – вернуть ответственность каждому человеку за то, как он распределяет свои силы и ресурсы, и обеспечить базу для достижения качественно новых результатов на работе. Прохождение тренинга даст участникам практические навыки применения более 20 методов классического тайм-менеджмента и новаторские технологии личной эффективности.

**Спикер:** Галина Кушнарева - бизнес-тренер, коуч, спикер. Автор и ведущая тренингов "Клиентский сервис", "Публичные выступления", "Эффективные коммуникации", "Тайм и Стресс-менеджмент". С 2007 года проводит тренинги в крупных компаниях – Sminex, Велес Капитал, Baby Club, Мосволонтер, Евросеть, Сбарро, Infinum и Oberon, Profine Group, Билайн, Avon, KPMG, Deloitte. Автор статей в Forbes woman, Glamour, Marie Claire, HR-director.

**Время проведения:** 20 июня, с 10:00 до 17:00
**Место проведения:** МФЦ "Территория Бизнеса", ул. Российская, 110, к. 1, 2 этаж.
⠀
**Участие в мероприятии бесплатное!** Количество мест ограничено. Необходима предварительная **регистрация по телефону 8 800 350 24 74** или **через онлайн-форму** [https://территориябизнеса74.рф/kalendar-meropriyatiy/..](http://track.stat-pulse.com/go/ec/fd0796aa816faae8e5441f6ce89f3890/ci/OTg0ODA4MA%3D%3D/ui/Njg1MjMzOA%3D%3D/li/MjIxMTEyODMx/re/ZWNvbm9tLnJvbWFub3ZAeWFuZGV4LnJ1/l/aHR0cHMlM0ElMkYlMkZ2ay5jb20lMkZhd2F5LnBocCUzRnRvJTNEaHR0cHMlMjUzQSUyNTJGJTI1MkYlMjVGMiUyNUU1JTI1RjAlMjVGMCUyNUU4JTI1RjIlMjVFRSUyNUYwJTI1RTglMjVGRiUyNUUxJTI1RTglMjVFNyUyNUVEJTI1RTUlMjVGMSUyNUUwNzQuJTI1RjAlMjVGNCUyNTJGa2FsZW5kYXItbWVyb3ByaXlhdGl5JTI1MkYxNzYzMyUyNTJGJTI2YW1wJTNCcG9zdCUzRC0xMzA0OTg1OTVfMzQ5NSUyNmFtcCUzQmNjX2tleSUzRA%3D%3D/)