**"Эффективный тайм-менеджмент"**

Не успеваете сделать всё, что задумали?  
Почему некоторые успевают значительно больше за те же 24 часа?  
Хотите узнать и использовать технологии эффективности успешных людей?  
  
**20 июня**ждём вас на тренинге **"Эффективный тайм-менеджмент"**  
  
Подходы тайм-менеджмента позволят вам реализовать то, что для вас по-настоящему важно, достигнуть большего на работе и обрести баланс между различными сторонами вашей жизни.   
  
**В программе:**  
 - Ценностная мотивация. Анализ своей эффективности.   
 - Ответственность и проактивность в достижении цели.   
 - Виды планирования. Делегирование и контроль.   
 - Расстановка приоритетов. Результативность.   
  
Основная задача этого однодневного тренинга – вернуть ответственность каждому человеку за то, как он распределяет свои силы и ресурсы, и обеспечить базу для достижения качественно новых результатов на работе. Прохождение тренинга даст участникам практические навыки применения более 20 методов классического тайм-менеджмента и новаторские технологии личной эффективности.   
  
**Спикер:** Галина Кушнарева - бизнес-тренер, коуч, спикер. Автор и ведущая тренингов "Клиентский сервис", "Публичные выступления", "Эффективные коммуникации", "Тайм и Стресс-менеджмент". С 2007 года проводит тренинги в крупных компаниях – Sminex, Велес Капитал, Baby Club, Мосволонтер, Евросеть, Сбарро, Infinum и Oberon, Profine Group, Билайн, Avon, KPMG, Deloitte. Автор статей в Forbes woman, Glamour, Marie Claire, HR-director.   
  
**Время проведения:** 20 июня, с 10:00 до 17:00   
**Место проведения:** МФЦ "Территория Бизнеса", ул. Российская, 110, к. 1, 2 этаж.   
⠀   
**Участие в мероприятии бесплатное!** Количество мест ограничено. Необходима предварительная **регистрация по телефону 8 800 350 24 74** или **через онлайн-форму** [https://территориябизнеса74.рф/kalendar-meropriyatiy/..](http://track.stat-pulse.com/go/ec/fd0796aa816faae8e5441f6ce89f3890/ci/OTg0ODA4MA==/ui/Njg1MjMzOA==/li/MjIxMTEyODMx/re/ZWNvbm9tLnJvbWFub3ZAeWFuZGV4LnJ1/l/aHR0cHMlM0ElMkYlMkZ2ay5jb20lMkZhd2F5LnBocCUzRnRvJTNEaHR0cHMlMjUzQSUyNTJGJTI1MkYlMjVGMiUyNUU1JTI1RjAlMjVGMCUyNUU4JTI1RjIlMjVFRSUyNUYwJTI1RTglMjVGRiUyNUUxJTI1RTglMjVFNyUyNUVEJTI1RTUlMjVGMSUyNUUwNzQuJTI1RjAlMjVGNCUyNTJGa2FsZW5kYXItbWVyb3ByaXlhdGl5JTI1MkYxNzYzMyUyNTJGJTI2YW1wJTNCcG9zdCUzRC0xMzA0OTg1OTVfMzQ5NSUyNmFtcCUzQmNjX2tleSUzRA==/)